

# Geef kracht aan kwetsbaarheid

Vertrekkende vanuit de veerkracht die nodig is om je kwetsbaarheid te tonen, faciliteert BlinkOut een plek en methodiek waar die veerkracht echt gezien wordt. We geven een stem aan al die krachtige mensen en distilleren vanuit hun perspectief antwoorden op maatschappelijke uitdagingen zoals toegankelijkheid en inclusie, stress en eenzaamheid.

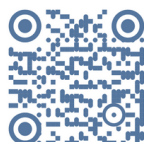
## Workshops in februari

Vrijdag 02/02	Bewust leven vanuit je kern
Dinsdag 06/02	Durf doelen stellen
Woensdag 07/02	Infomoment BlinkOut
Dinsdag 13/02	Uiten wat je voelt
Vrijdag 16/02	Mijn energie, in balans?
Dinsdag 20/02	Luisterplek (zonder afspraak)
Donderdag 22/02	Verbindende en heldere communicatie
Donderdag 29/02	Je kwetsbaarheden leren kennen

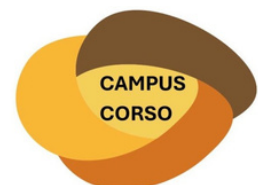
Neem gratis deel aan onze workshops en versterk je veerkracht

**Inschrijven via [blinkout.be/blinkplek-leuven/](https://blinkout.be/blinkplek-leuven/)**

Locatie: Campus Corso, Diestsestraat 253, 3000 Leuven



[www.blinkout.be](https://www.blinkout.be)



## Workshops in maart

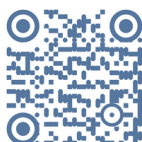
Vrijdag 01/03	Infomoment: vrijwilligerswerk in BlinkOut
Dinsdag 12/03	Oorsprong van overtuigingen (be)grijpen
Vrijdag 15/03	Omgaan met stress
Donderdag 28/03	Overspoeld door prikkels en emoties

*Neem gratis deel aan onze workshops en versterk je veerkracht!  
Inschrijven via [blinkout.be/blinkplek-leuven/](https://blinkout.be/blinkplek-leuven/)*

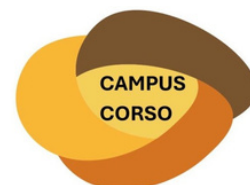
## Samen Anders Werken

Droom jij ook van een wereld waarin iedereen met een open blik kijkt naar elke mens? Overheen drempels, labels, uitdagingen, anders' zijn? Kom dan zeker eens naar Samen Anders Werken! Laat je inspireren door de inzichten van keynote-sprekers en ervaringsdeskundigen over het creëren van een inclusieve arbeidsmarkt en samenleving.

*Vrijdag 3 mei 2024 in Campus Corso, Leuven  
Tickets via [blinkout.be/samen-anders-werken-2/](https://blinkout.be/samen-anders-werken-2/)*



[www.blinkout.be](https://www.blinkout.be)



# Geef kracht aan kwetsbaarheid

Vertrekkende vanuit de veerkracht die nodig is om je kwetsbaarheid te tonen, faciliteert BlinkOut een plek en methodiek waar die veerkracht echt gezien wordt. We geven een stem aan al die krachtige mensen en distilleren vanuit hun perspectief antwoorden op maatschappelijke uitdagingen zoals toegankelijkheid en inclusie, stress en eenzaamheid.

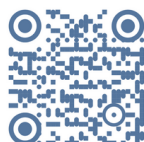
## Workshops in maart

Donderdag 29/02	Je kwetsbaarheden leren kennen
Vrijdag 01/03	Infomoment: vrijwilligerswerk in BlinkOut
Dinsdag 12/03	Oorsprong van overtuigingen (be)grijpen
Vrijdag 15/03	Omgaan met stress
Donderdag 28/03	Overspoeld door prikkels en emoties

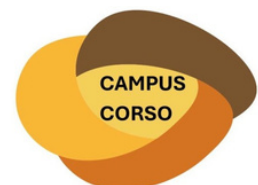
Neem gratis deel aan onze workshops en versterk je veerkracht!

**Inschrijven via [blinkout.be/blinkplek-leuven/](https://blinkout.be/blinkplek-leuven/)**

Locatie: Campus Corso, Diestsestraat 253, 3000 Leuven



[www.blinkout.be](https://www.blinkout.be)



# Samen Anders Werken

Droom jij ook van een wereld waarin iedereen met een open blik kijkt naar elke mens? Overheen drempels, labels, uitdagingen, anders' zijn? Kom dan zeker eens naar Samen Anders Werken! Laat je inspireren door de inzichten van keynote-sprekers en ervaringsdeskundigen over het creëren van een inclusieve arbeidsmarkt en samenleving.

BlinkOut organiseert twee keer per jaar Samen Anders Werken. Voor het eerst zal deze inspiratiedag plaatsvinden in Campus Corso te Leuven, waar we sinds januari 2024 een werking uitbouwen.

**Welkom op deze 11e editie op vrijdag 03 mei!**  
**Tickets via [blinkout.be/samen-anders-werken-2/](https://blinkout.be/samen-anders-werken-2/)**

Je vindt ons ook in Gent en Mechelen  
BlinkHuis Gent - Vlaanderenstraat 53, 9000 Gent  
BlinkHuis Mechelen - Tichelrij 7, 2800 Mechelen



[www.blinkout.be](https://www.blinkout.be)

